

O MÊS DA  
**MISERICÓRDIA**



*Tudo sobre o Ramadan*

*Cortesia de:*



*Traduzido por:*





— O mês da —  
**Misericórdia**

*Tudo sobre o Ramadan*

## Conteúdo

Jejum.....	3
Provas para a obrigação do Jejum.....	3
As Virtudes do Jejum.....	4
Benefícios Medicinais e Espirituais .....	5
Preparação para o Ramadan.....	5
O Jejum é obrigatório para.....	7
Desculpas para não Jejuar no Ramadan .....	8
Aqueles que têm uma desculpa temporária.....	8
Aqueles que têm uma desculpa permanente .....	11
Assuntos importantes durante o jejum para mulheres muçulmanas.....	12
A intenção de jejuar.....	13
Ações que quebram o jejum e requerem que uma pessoa compense por ele.....	14
Anuladores do Jejum .....	14
Alguns assuntos que não invalidam o jejum .....	19
O que é detestável ou recomendável.....	21
Tarawih, Lailatul-Qadr, I'tikaf, Zakatul-Fitr e Eidul-Fitr .....	23

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## Jejum

<b>Linguisticamente</b>	Significa abstinência, الإمْسَاكُ
<b>Legalmente</b>	Retenção de algo especificado, durante um tempo determinado, que é desde o Fajr até o pôr-do-sol, com uma intenção específica.

## Provas para a obrigação do Jejum

<b>Quran</b>	<i>“Ó vós que credes! É-vos prescrito o jejum, como foi prescrito aos que foram antes de vós, para serdes piedosos.”[Al-Baqarah: 183]</i>
<b>Sunnah</b>	A partir do hadith de Jibril: Ele disse: Ó Muhammad, fala-me sobre o Islam. Então ele disse: O Islam é testemunhar que não há divindade digna de adoração exceto Allah, e que Muhammad é o Mensageiro de Allah e estabelecer a oração, dar o Zakat, jejuar o mês do Ramadan e fazer o Hajj se a pessoa for capaz. [Relatado por Al-Bukhari]

## As Virtudes do Jejum

Sahl (que Allah esteja satisfeito com ele) disse que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “No Paraíso há um portão chamado al-Rayyan, através do qual aqueles que costumavam jejuar entrarão no Dia da Ressurreição, e ninguém, exceto eles, entrará através dele. Será dito, ‘Onde estão aqueles que jejuaram?’ Eles se levantarão, e ninguém entrará nele, exceto eles. Quando eles entrarem, este será bloqueado, e mais ninguém entrará.” (al-Bukhari, 1763; Muslim, 1947).

Foi narrado de Abu Salamah que Abu Hurairah disse: “O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: ‘Quem jejuar no Ramadan, tendo fé e buscando recompensa, seus pecados anteriores serão perdoados’ (Narrado por al-Bukhari, al-Iman, 37).

Foi narrado que Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: “O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: ‘Allah diz: “Toda ação do filho de Adão é para ele, exceto o jejum; este é para Mim e eu recompensarei por ele”. O jejum é um escudo e quando um de vós está em jejum, ele evita relações sexuais com sua esposa e brigas. Se alguém lutar ou brigar com ele, ele deve dizer: ‘Estou jejuando’. Por Aquele em Cujas Mãos está minha alma, o cheiro desagradável que sai da boca de uma pessoa em jejum é melhor aos olhos de Allah do que o cheiro de almíscar. A pessoa que jejuar terá dois momentos de alegria: um quando ela quebrar o jejum, e outro quando ela se encontrar com seu Senhor; então ela ficará satisfeita por causa de seu jejum”. (Narrado por al-Bukhari, 1771)

Foi narrado de Abu Hurairah (que Allah esteja satisfeito com ele) que o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) disse: “Quando o Ramadan começa, as portas do Paraíso são abertas e as portas do Inferno são fechadas, e os demônios são acorrentados.” (Narrado por al-Bukhari, 3035; Muslim, 1793).

## **Benefícios Medicinais e Espirituais**

- Taqwa: Temor a Allah e reconhecimento de suas bênçãos sobre nós.
- Empatia e simpatia para com os pobres que não têm comida ou bebida e para com aqueles que não se podem casar ou não podem estar com seus cônjuges.
- Superar o Shaitan e diminuir sua influência sobre nós.

## **Preparação para o Ramadan**

Muitas pessoas perdem a recompensa do jejum. Elas simplesmente se abstêm de comer e beber, mas não alteram qualquer um dos seus maus hábitos: assistir programas de televisão ilícitos, ouvir música, calúnias, fofocas, e outros pecados.

Há uma série de maneiras pelas quais se pode preparar para o Ramadan:

1. Arrependa-se a Allah - você não sabe se você definitivamente irá fazer o jejum de Ramadan este ano ou não.
2. Faça du'a (súplica) a Allah. Foi narrado de alguns dos salaf que eles costumavam suplicar a Allah por seis meses para que estivessem vivos até à chegada do Ramadan, e então eles suplicariam por cinco meses depois para que Ele aceitasse deles [o jejum e ações que fizeram durante o Ramadan].
3. Tente completar quaisquer jejuns obrigatórios que você tenha de compensar. Foi narrado que Abu Salamah disse: Eu ouvi 'Aa'isha (que Allah esteja satisfeito com ela) dizer: Eu devia jejuns do Ramadan anterior e eu não seria capaz de os compensar sem ser no Sha'ban. [Em concordância - muttafaq 'alaih]

4. Tente evitar ou completar coisas que irão distraí-lo antes do Ramadan, para que se possa concentrar mais em atos de adoração durante o Ramadan.
5. Aprenda sobre as regras do jejum para que possa adorar a Allah com conhecimento.
6. Jeje parte do mês de Sha'ban: 'Aa'isha (que Allah esteja satisfeito com ela) disse: O Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) costumava jejuar até que diríamos: Ele não vai quebrar o jejum, e ele costumava não jejuar até que diríamos: Ele não vai jejuar mais. E eu nunca vi o Mensageiro de Allah (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) completar um mês de jejum, exceto o Ramadan, e eu nunca o vi a jejuar mais em qualquer mês do que no Sha'ban. [Em concordância - muttafaq 'alaih]
7. Leia bastante o Qur'an.
8. Tente definir um calendário e um objetivo para o Ramadan. Prepare sua casa com livros benéficos e palestras que você poderá ler / ouvir durante o Ramadan.

## O Jejum é obrigatório para...

<b>Condições para o jejum ser obrigatório</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Islam</li><li>2. Puberdade</li><li>3. Sanidade</li><li>4. Residência</li><li>5. Capacidade</li><li>6. Sem desculpa</li></ol>
---	---

### Quanto ao:

- Descrente: O jejum não lhe é obrigatório mas ele será castigado (na próxima vida) se não aceitar o Islam e começar a jejuar.
- Pré-puberdade: Não é obrigatório mas é recomendável se forem capazes de o fazer.
- Insanidade: Nada no Islam lhes é obrigatório, exceto o Zakat (oferecido por membros da família ou encarregados).
- Não residente: É permitido que a pessoa em viagem não jeje, no entanto, ela terá de compensar pelos jejuns depois do Ramadan acabar.
- Incapacidade: Tal como os doentes, idosos, etc.
- Aqueles que têm uma desculpa válida, tal como menstruação ou pós-parto. O jejum destes dias terá de ser compensado mais tarde fora do Ramadan.

## Desculpas para não Jejuar no Ramadan

---

*“E quem de vós estiver enfermo ou em viagem, que jejue o mesmo número de outros dias. E impende aos que podem fazê-lo, mas com muita dificuldade, um resgate: alimentar um necessitado.” [Al-Baqarah: 184]*

### Aqueles que têm uma desculpa temporária

Estas são as pessoas que têm uma desculpa temporária para não jejuar no Ramadan.

- **Uma pessoa temporariamente doente:**

Há três níveis neste assunto:

- Se o jejum não afetar sua doença de todo, a pessoa ainda deve jejuar. Um exemplo disto é uma pessoa que tenha um resfriado leve, por exemplo, e o jejum não afetará isso de todo.
- Se o jejum afetar a doença da pessoa ou for difícil para ela - mas não a prejudicará - então é detestável (makruh) que ela jejue e é melhor ela não jejuar.
- Se o jejum prejudicar a pessoa, como uma pessoa que sofre gravemente de diabetes, então não lhe é permitido o jejum, pois não é permitido fazer coisas que prejudicarão a pessoa. O Profeta ﷺ disse: “Não deve haver causa de dano, nem dano recíproco.”
- **O Viajante:** Cabe na mesma categoria da pessoa que está em viagem e tem a opção de jejum ou não, e há uma série de situações aplicáveis:

1. Se não for difícil jejuar: neste caso, é melhor jejuar porque o Profeta ﷺ fez isso. Abu Darda' disse: "Nós estávamos com o Profeta ﷺ num dia extremamente quente no Ramadan, tanto que nenhum de nós colocaria a mão sobre a cabeça por causa da severidade do calor. Nenhum de nós estava em jejum, exceto o Mensageiro de Allah ﷺ e 'Abdullah ibn Rawahah."<sup>1</sup> Então o Profeta ﷺ jejuou visto que lhe era fácil, porque ele escolhia o que lhe era mais fácil. Além disso, é melhor a pessoa jejuar neste caso porque ela completará seus jejuns mais rapidamente sem ter de ficar em dívida e ter de compensar os jejuns. E ela tem a oportunidade de jejuar durante o Ramadan, que é um mês virtuoso e abençoado. Devido a estas razões, é melhor, para aquele que acha o jejum fácil durante a viagem, jejuar. Mas, se ele não deseja jejuar, ainda tem a opção de não o fazer. Esta é a opinião do Imam Al-Shafí'i.
2. Se o jejum for difícil, mas não o prejudicar; noutras palavras, se é mais fácil não jejuar durante a viagem: então, é melhor ele quebrar o jejum e compensar após o Ramadan. Isto é porque Allah deu uma concessão para os viajantes e eles devem aceitá-la.
3. Se o jejum o prejudicar ou for extremamente difícil: neste caso, não é admissível que o viajante jejue e ele deve quebrar o jejum e compensar depois do Ramadan. A prova disto é que, quando as pessoas se queixaram ao Profeta ﷺ que o jejum era difícil para elas e elas estavam esperando para ver o que ele ﷺ faria, ele então pediu um recipiente de água após o 'Asr, enquanto estava em seu camelo. Ele pegou no recipiente e bebeu a água enquanto as pessoas estavam observando. Em seguida, foi-lhe dito que algumas pessoas ainda estavam em jejum. Ele respondeu: "Elas são as pecadoras; elas são as pecadoras."<sup>2</sup> Então o Profeta ﷺ as chamou de pecadoras por jejuar quando isto era muito difícil para elas.

---

<sup>1</sup> Em concordância - muttafaq 'alaih

<sup>2</sup> Muslim

- Quando uma pessoa se torna um viajante?  
Quando ela deixa as fronteiras da sua cidade.

- Empregos que requerem viajar frequentemente. Por exemplo, pilotos, capitães de navios, motoristas de caminhões e ônibus podem tirar proveito da concessão durante a viagem em seus trabalhos.

• **Mulheres menstruadas e mulheres com sangue pós-parto:**

É haram para elas jejuar no Ramadan.

- Se o período de uma mulher acabar no meio do dia, então ela não precisa de jejuar o resto desse dia, mas ela deve compensar por ele mais tarde.

• **A mulher grávida ou que amamenta:**

De acordo com a maioria dos estudiosos do Islam, esta mulher é semelhante aos que têm uma incapacidade temporária de jejum no Ramadan. Como resultado, ela tem de compensar pelo jejum quando for capaz de o fazer.

• **Categorias miscelâneas de desculpa temporária:**

- Aqueles que estão em guerra e a lutar;  
- Aqueles que têm necessidade extrema de não jejuar. Exemplo: um doutor que faz uma longa e séria operação, etc.

## **Aqueles que têm uma desculpa permanente**

Os idosos e frágeis ou a pessoa com doença terminal (analogia aos idosos e frágeis), que pode nunca recuperar da sua doença, devem alimentar uma pessoa pobre por cada dia que não jejuarem. Se eles morrerem antes das pessoas pobres serem alimentadas, então o dinheiro para a alimentação dos pobres deve ser retirado antes da sua herança ser distribuída.

Isto é porque eles não podem compensar pelos seus jejuns, pois não esperam ser curados das suas doenças ou “curados” da sua idade avançada. Assim, eles devem alimentar uma pessoa pobre por cada jejum não cumprido. Foi relatado que quando Anas (que Allah esteja satisfeito com ele) envelheceu, tendo mais de 100 anos, ele não jejuava, mas, em vez disso, na primeira noite do Ramadan, reuniu 30 pessoas pobres e deu-lhes um jantar.<sup>3</sup>

Isto mostra que é permitido alimentar as trinta pessoas todas de uma vez só, seja no começo ou final do Ramadan.

---

<sup>3</sup> Abu Dawud, Al-Tirmidhi, Ibn Majah; autenticado por Al-Albani

## **Assuntos importantes durante o jejum para mulheres muçulmanas**

---

### **Assuntos importantes sobre compensar por jejuns anteriores:**

- Se uma pessoa chega na época de jejum voluntário do mês de Shawwal, do dia de Arafat, do dia de Muharram, etc., enquanto ainda existem dias para compensar pelo jejum obrigatório - é recomendável compensar pelo jejum obrigatório primeiro.
- Mulheres grávidas e em amamentação que acabam por atrasar jejuns por vários anos - jejuam quando capazes.

### **Desculpas para não jejuar:**

#### 1. Menstruação

- Sangue no momento esperado de vinda do período - é sangue menstrual e tem as suas características particulares.
- Dor menstrual - é considerada enfermidade e é permitida a quebra do jejum.

#### Sangria defeituosa:

- É sangue que aparece fora do momento esperado do período e tem as suas próprias características.
- Veredito: deve jejuar.

#### Quando em dúvida:

- Se o sangue aparece no momento esperado do período - não jeje.
- Se o sangue aparece fora do tempo esperado do período - jeje, a não ser que o sangue seja demasiado.

#### 2. Parto ou aborto espontâneo

## A intenção de jejuar

- A intenção é obrigatório para toda a 'ibada (atos de adoração). A intenção é confinada ao coração, não à língua.
- O sincronismo das intenções durante o jejum depende do tipo de jejum:

a. Em jejuns obrigatórios como os jejuns do Ramadan ou qada' (compensação) ou kafarrah (expição) ou de juramento: a opinião mais segura é que a intenção precisa estar presente desde a noite antes de Fajr.

Não há jejum para quem não fez [a intenção do] seu jejum desde a noite. [Abu Dawud (n° 2454) e outros]

b. Em jejuns supererrogatórios: a intenção pode ser feita a qualquer momento antes do fim do período de jejum, desde que nenhum alimento tenha sido comido desde Fajr. Isto é baseado no hadith em Sahih Muslim em que o Profeta ﷺ teve intenção de jejuar a partir do meio do dia, quando não havia comida para comer. Esta é a opinião do madhab Hanbali e a opinião Shafi'i mais recente, ao contrário do madhab Hanafi e anteriores opiniões Shafi'is em que a intenção poderia ser feita apenas até o meio dia no máximo.

- Se alguém se levanta para o Suhur, ou simplesmente tem intenção de o fazer, isso é suficiente como intenção para o jejum. A intenção está no coração e não se deve pronuncia-la com a língua.
- Uma vez que a intenção é parte integrante do jejum - o jejum é quebrado se a intenção for quebrada.

## **Ações que quebram o jejum e requerem que uma pessoa compense por ele**

---

Existem 3 condições gerais que devem ser cumpridas antes de considerarmos o jejum como tendo sido quebrado:

1. Ter conhecimento daquilo que quebra o jejum.
2. Possuir desejo e intenção de fazer aquilo que quebra o jejum.
3. Ausência de coerção, isto é, fazer isso de própria vontade.

## **Anuladores do Jejum**

### **Primeiro e Segundo: Comer e Beber**

Se uma pessoa quebra o jejum comendo ou bebendo devido a uma razão válida, como uma doença ou viajando por exemplo, ela só precisa de repor o seu jejum (sem qualquer expiação adicional). Não haveria nenhum pecado cometido nesse caso. No entanto, se ela quebra o jejum comendo e bebendo sem uma desculpa válida, ela cometeu um grande pecado. No entanto, ela ainda deve repor esses jejuns.

Se alguma coisa alcança o estômago através do nariz, isso é como comer ou beber.

Daí o Profeta ﷺ disse: “Inspirem a água profundamente pelo nariz (ao fazer wudu’), exceto quando estiverem jejuando”. Narrado por al-Tirmidhi, 788. Se a água que alcança o estômago através do nariz não invalidasse o jejum, o Profeta (que a paz e as bênçãos de Allah estejam sobre ele) não teria dito àqueles que estão em jejum para não inspirar a água profundamente pelo nariz.

Qualquer coisa semelhante a comer e beber também quebra o jejum. Isso inclui:

1- A transfusão de sangue para aquele que está jejum – do tipo se ele sangra muito e é dada uma transfusão de sangue. Isto invalida o jejum porque o sangue é formado a partir de alimentos e bebidas.

2- Receber através de uma agulha (tal como no caso de um sistema de gotejamento) substâncias que tomam o lugar de comida e bebida nutritiva, porque isto é a mesmo que alimento e bebida. Sheikh Ibn 'Uthaymin, Majaalis Shahr Ramadan, p/ 70.

No que se refere às injeções que não podem substituir comida e bebida, mas são administradas para fins de tratamento médico – tais como penicilina ou insulina – ou são dadas para energizar o corpo, ou para efeitos de vacinação, estas não afetam o jejum, sejam por intravenosa ou intramuscular (injetada numa veia ou num músculo). Fatawa Muhammad ibn Ibraahim, 4/189. Mas, para estar do lado seguro, estas injeções podem ser dadas durante a noite.

Diálise renal, em que o sangue é extraído, limpo e depois devolvido ao corpo com substâncias químicas adicionais, tais como açúcares e sais etc. é considerada como invalidando o jejum. Fatawa al-Lajnah al-Da'imah, 10/19

### **Terceiro: Vomitar deliberadamente**

Isto é baseado no hadith narrado por Abu Hurairah: “Quem vomita involuntariamente não tem de refazer o jejum, mas quem vomita deliberadamente deixem-no refazer o jejum.”<sup>4</sup>

Assim, se o vômito ocorre involuntariamente, não há mal nisso e o jejum não é quebrado desta forma. No entanto, se a pessoa vomita de forma intencional, o jejum é quebrado, quer tenha tido intenção de

---

<sup>4</sup> Abu Dawud, Ibn Majah, Al-Tirmidhi; autenticado por Al-Albani

vomitando colocando os dedos na garganta, olhando para algo horrível deliberadamente para causar vômito, cheirando algo horrível para causar vômito ou quaisquer outros meios de vômito deliberado.

#### **Quarto: Sangria**

Esta é uma das opiniões individuais do Imam Ahmad onde ele diferiu dos outros três imams: ele disse que a pessoa que faz a sangria e aquela a qual a sangria é feita, ambas invalidam o seu próprio jejum ao fazê-lo. Isto é baseado em um hadith que diz: “O que faz a sangria e aquele a qual a sangria é feita, ambos invalidam o seu próprio jejum”.

Outros estudiosos diferiram e disseram que a sangria não quebra o jejum de qualquer uma delas: a que faz e a que recebe o ato de sangria. Eles argumentam que muitos estudiosos consideraram este hadith fraco e disseram que há outros relatos que indicam que a sangria não quebra o jejum da pessoa. Em Bukhari é narrado que a sangria foi feita ao Profeta ﷺ enquanto ele estava jejuando e esta foi feita enquanto ele estava no estado de ihram (estado antes de fazer peregrinação).

Há uma longa diferença de opinião sobre este assunto e o mais forte dos dois pontos de vista parece ser que a sangria não quebra o jejum. No entanto, em qualquer dos casos, deve-se evitar isso. Allah sabe melhor.

#### **Quinto: Ejaculação por toque**

A maioria dos estudiosos dizem que se um homem toca ou beija sua esposa com desejo e isto o leva a ejacular, então isto quebra o jejum. Da mesma forma, se uma pessoa causa a sua própria ejaculação, esta também quebra o jejum. Esta é a opinião da grande maioria dos estudiosos. Eles também dizem que se uma pessoa olha para algo

intencionalmente e isso faz com que ele ejacule, então isso quebra o jejum.

No entanto, se uma pessoa tem um sonho erótico ou ejacula sem ter controlo sobre isso, o seu jejum não é quebrado.

### **Sexto: Relação Sexual**

Este é o sexto e último assunto que quebra o jejum de uma pessoa. No entanto, a diferença é que, se alguém teve relações sexuais durante o dia no Ramadan, os que fizeram isso não só têm de repor o jejum, mas também têm de se expiar por esse ato. A expiação é libertar um escravo. Se não puderem fazer isso, então devem jejuar por dois meses consecutivos. E se não puderem fazer isso, devem alimentar sessenta pessoas pobres.

Esta expiação é prescrita para ambos, marido e mulher, se ambos fizeram o ato voluntariamente. Se, no entanto, um dos envolvidos foi forçado (ou esqueceu que era Ramadan), então não há pecado cometido por essa pessoa e ela não tem de se expiar. No entanto, o pecado e expiação permanecem obrigatórios para a outra pessoa envolvida.

Isto é baseado na história do companheiro que veio ao Profeta ﷺ e disse: “Ó Mensageiro de Allah, estou condenado! Eu tive relações sexuais com minha esposa quando estava em jejum [no Ramadan]”. Então o Mensageiro de Allah ﷺ disse: “És capaz de libertar um escravo?” Ele disse: “Não.” Ele perguntou novamente: “És capaz de jejuar por dois meses consecutivos?” Ele disse: “Não.” Então o Mensageiro ﷺ disse: “Podes alimentar sessenta pessoas pobres?” Ele disse: “Não”. Então, o Profeta ﷺ sentou e permaneceu em silêncio por um tempo. Mais tarde, um grande pote de tâmaras foi levado ao Mensageiro ﷺ, e ele disse: “Toma isto e dá-lo em caridade.” O homem disse: “Existe alguém mais pobre do que eu entre estas duas montanhas?”. Então o Mensageiro de Allah ﷺ sorriu até que seus dentes pudessem ser vistos e disse: “Vai e alimenta a tua família com

isso.” [Relatado por AlBukhari (nº 1937, nº 6709), Muslim (nº 1111) e outros]

### **Sétimo: Menstruação e Sangramento Pós-Parto**

O Profeta ﷺ disse: “Não é o caso que, quando ela tem o seu período, ela não reza ou jejua?” [Bukhari]

Quando uma mulher vê o sangue de seu período ou nifaas (sangramento pós-parto), o jejum se torna inválido mesmo que seja um momento antes do pôr-do-sol.

Se uma mulher sente que o seu período começou, mas o sangue não sai até depois do sol se pôr, o jejum é ainda válido.

Se o sangramento de uma mulher que está menstruada ou tem nifaas termina à noite e ela tem a intenção de jejum, em seguida, o amanhecer chega antes que ela faça ghusl, a opinião de todos os estudiosos é que o jejum é válido.

Uma mulher deve evitar tomar medicamento que impeça seu ciclo mensal e deve aceitar o que Allah decretou para ela: abster-se do jejum durante o seu período e compensar por esses dias mais tarde. Isto é o que as Mães dos Crentes e as mulheres dos Sahabah costumavam fazer.

Se uma mulher tomar pílulas, no entanto, e seu período parar como resultado, ela poderá jejuar e seu jejum é aceitável.

## **Alguns assuntos que não invalidam o jejum<sup>5</sup>**

- Enemas, gotas oculares, gotas para o ouvido, extração dentária e tratamento de lesões não invalidam o jejum se nada alcança o estômago.
- Comprimidos médicos que são colocados debaixo da língua para tratar ataques de asma etc, desde que se evite engolir qualquer resíduo.
- A inserção de qualquer coisa no interior da vagina, como pessários, ou um espécuro, ou os dedos do médico para o propósito de exame médico.
- Inserção de instrumentos médicos ou DIU no útero.
- Qualquer coisa que entre no trato urinário de um homem ou mulher, tal como um tubo de cateter, ou escopos médicos, ou corantes opacos inseridos para efeitos de raios-x, ou medicamento.
- Obturações, extrações ou limpeza dos dentes, quer seja com um siwaak ou escova de dentes, desde que se evite engolir qualquer coisa que alcance a garganta.
- Enxaguar a boca, gargarejos, sprays, etc., desde que se evite engolir qualquer coisa que alcance a garganta.
- Oxigénio ou gases anestésicos.
- Qualquer coisa que possa entrar no corpo por absorção através da pele, tais como cremes, cataplasmas, etc.
- A inserção de um tubo fino através das veias para imagiologia de diagnóstico ou tratamento das veias do coração ou qualquer parte do corpo.
- A inserção de um escopo através da parede do estômago para examinar os intestinos por meio de uma operação cirúrgica (laparoscopia).

- A recolha de amostras do fígado ou de qualquer outra parte do corpo, desde que não seja acompanhada pela administração de soluções.
- Endoscopia, desde que não seja acompanhada pela administração de soluções ou de outras substâncias.
- Introdução de quaisquer instrumentos médicos ou materiais no cérebro ou coluna vertebral.

## O que é detestável ou recomendável

<p><b>Aquilo que é detestável para uma pessoa em jejum</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exagero na inspiração da água no momento de fazer wudu’.</li><li>• Usar pasta de dentes ou desinfetante bucal de sabor forte.</li><li>• Nadar.</li></ul>
<p><b>Aquilo que é recomendável para uma pessoa em jejum</b></p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ibn Mundhir relata Ijma’ (consenso) de que é recomendável comer o Suhur e atrasá-lo o máximo possível. De forma semelhante, é recomendável apressar-se na quebra do jejum. Há tremenda sabedoria por trás desta legislação. “Comam o Suhur, pois, de fato, há bênção neste”. [Relatado por AlBukhari (nº 1923) e Muslim (nº 1095)] “As pessoas não deixarão de estar bem, desde que se apressem a quebrar o jejum.” [Relatado por Ahmed (2 / 450), AlBukhari (nº 1957) e Muslim (nº 1098)]<ul style="list-style-type: none"><li>• Quebrar o jejum antes da oração de maghrib e quebrar o jejum com tâmaras e, se não com isso, então com água.</li><li>• Ler bastante o Alcorão e dar bastante em caridade.</li><li>• É wajib (obrigatório) ficar longe da mentira, não falar pelas costas (ghibah), praguejar ou amaldiçoar e é recomendável dizer, se alguém fizer algo contra você: “Estou jejuando”.</li><li>• Dizer a seguinte súplica ao quebrar o jejum: <i>“Dhahaba al-zama’u wa abtalat al-uruq wa thabat al-ajru in sha Allah”</i> <i>“A sede se foi, as veias estão umedecidas e a recompensa garantida, se Allah assim desejar.”</i> [Abu Dawud (nº 2357) e alHakim (1 / 422), que o autenticou.]</li></ul></li></ul>

**Comer sem  
ter a certeza  
se é dia ou  
noite**

- Quem come com uma suposição predominante de que ainda é noite - seu jejum ainda é válido.
- Quem come com uma suposição predominante de que ainda é dia - seu jejum não é válido.

Quanto à pessoa que tem uma suposição predominante de que a noite chegou e, mais tarde, fica claro que a luz do dia ainda não desapareceu, então a maioria dos estudiosos do Islam são da opinião de que ela deve repor o jejum.

No entanto, a opinião mais forte e a de 'Umar (que Allah esteja satisfeito com ele), Ibn Taymiyyah (que Allah tenha misericórdia dele) e outros, é que, desde que tenha sido um erro honesto (com base no fato de que é a própria Shariah que ordena as pessoas a apressar a quebra do jejum) e uma vez que Allah ignora os erros genuínos e o esquecimento da ummah - então isto é mais digno de ser perdoado. Como resultado, não há qada' (compensação) devida nessa situação. E também, AlBukhari [n° 1959] relata que um incidente semelhante aconteceu no tempo do Mensageiro de Allah ﷺ e não houve relatos de ele ter ordenado as pessoas a repor seus jejuns.

Zaid bin Wahb disse: As pessoas quebraram seu jejum no tempo de 'Umar bin Al-Khattab (que Allah esteja satisfeito com ele). Depois disso, o sol apareceu entre as nuvens. Isto foi uma situação estranha ao povo, então eles disseram: "Nós devemos repor o dia de hoje". Então 'Umar (que Allah esteja satisfeito com ele) disse: "Por quê? Por Allah, não tivemos a intenção de cometer qualquer pecado!" [Autêntico, relatado por Ibn Abi Shaibah (3/24)]

## Tarawih, Lailatul-Qadr, I'tikaf, Zakatul-Fitr e Eidul-Fitr

### Tarawih e Quiamul-Lail

- A Oração de Tarawih foi inicialmente praticada com o Mensageiro de Allah ﷺ em congregação, depois, esta foi reintroduzida por 'Umar (que Allah esteja satisfeito com ele).
  - Esta é feita de dois em dois rakaat, rezando com o Imam até ele terminar, 8 rakaat é o melhor, mas da maneira relatada desde o Profeta ﷺ (isto é, 8 rakaat longos);
  - O número de rakaat pode ser 11, 21, 23 ou 41... (não há limite);
  - É permitido ler do Mushaf durante o Tarawih, se a pessoa não tiver memorizado o Qur'an e souber ler em árabe;
  - É recomendável recitar todo o Qur'an desde o início até ao fim (pouco a pouco) na oração de Tarawih durante o mês de Ramadan e por ordem;
  - Erro comum: algumas pessoas só rezam 8 rakaat com o Imam e saem (a recompensa é perdida se o Imam não tiver terminado a oração, e a oração de witr é prescrita).

### A Oração de Witr

- A maneira de fazer a oração de witr é - mínimo de 3 rakaat, podendo estender para 5, 7, 9 ou 11, etc. (2 rakaat como na oração de fajr (feito de dois em dois), e um por si só - *witr* significa *ímpar*);
- É permitido fazer du'a qunut (um du'a especial recitado no último rakah da oração de witr depois de fazer ruku' (curvar-se)).

## Lailatul-Qadr

*“Por certo, fizemo-lo descer, na noite de al Qadr - E o que te faz inteirar-te do que é a noite de al Qadr? - A noite de al Qadr é melhor que mil meses. Nela, descem os anjos e o Espírito, com a permissão de seu Senhor, encarregados de todas ordem. Paz é ela, até o nascer da aurora.” [Al Qadr: 1-5]*

É uma noite na qual os anjos descem, uma noite de paz e uma noite quando o destino da humanidade para o próximo ano é revelado.

*“Nela, decide-se toda sábia ordem” [Ad-Dukhan: 4]*

### Quando é a Lailatul-Qadr?

- Há 46 ditos sobre este assunto. [Veja Fathul-Bari]
- A maioria dos ahadith autênticos mencionam a noite de 27 de Ramadan.
- No entanto, uma opinião mais forte é que esta se desloca, mais provavelmente nos últimos 10 dias do Ramadan, e mais provavelmente nas noites ímpares, e a noite mais provável é a noite de 27.
- Os seus sinais:
  - Sinais maiores: O sol nasce sem quaisquer raios e a lua é como metade de um prato de prata. [Muslim (nº 762)]. O clima não é nem quente, nem frio. Há muito poucas nuvens no céu e muito pouco vento. [Autêntico, Ibn Khuzaimah (nº 2190-2193)]
  - Sinais menores: os cães não ladram, os jumentos não zurram, os galos cantam muito.
  - É possível que Allah mostre esta noite por meio de sonhos a algumas pessoas.
- O du‘a da Lailatul-Qadr:

*“Allahuma innaka ‘afuún, tuhhibul ‘afúa, fa’fu ‘anni” [Ó Allah, Tu és perdoador e generoso. Amas perdoar, então perdoa-me”. [Em concordância - Muttafaq ‘alaih]*

## I'tikaf

*“E não vos junteis a elas, enquanto estiverdes em retiro nas mesquitas (I'tikaf).” [Al-Baqarah: 187]*

- O I'tikaf do Mensageiro de Allah ﷺ era durante o Ramadan e, em alguns anos, durante o mês de Shawwal.

O Profeta ﷺ costumava fazer I'tikaf nos últimos dez dias do Ramadan até falecer. [Relatado por AlBukhari (n° 2026) e Muslim (n° 1172)]

- É para ser feito em mesquitas e não em casas. De acordo com a opinião mais forte, é permitido apenas nas mesquitas em que a Jummu'ah (oração de sexta-feira) é mantida, como relatado de 'Aa'ishah (que Allah esteja satisfeito com ela). [Relatado por Abu Dawud (n° 2473)]
- É permitido para homens e mulheres. É admissível que uma mulher em sangramento defeituoso faça I'tikaf uma vez que uma esposa do Profeta ﷺ fez isso enquanto tinha Istihadah (sangramento defeituoso). Não seria permitido, como é claro, para as mulheres durante seus períodos menstruais. [Ver AlBukhari (n° 2037)]
- Faz parte da Sunnah jejuar durante o I'tikaf (se for fora do Ramadan. Durante o Ramadan, é obrigatório jejuar, obviamente)
- As ações não autorizadas durante I'tikaf incluem: visitar os doentes, cuidar de assuntos de família, visitar pessoas, compra e venda, beijos e carícias entre cônjuges.
- Ações que são permitidas incluem: todos os actos de adoração, deslocar-se dentro da mesquita, atender o telefone, ensinar, sair para buscar alimento ou tomar banho ou aliviar-se.
- Se é necessário quebrar o seu I'tikaf - qada (repor) não é wajib (obrigatório), mas é recomendável, pois o Profeta ﷺ uma vez quebrou o I'tikaf no Ramadan e repôs durante o Shawwal. [Veja AlBukhari (n° 2033) e Muslim (n° 1172)]

## Zakatul-Fitr

- Zakatul-Fitr é caridade alimentar obrigatória devida no final do Ramadan.
- Obrigatório a todos os muçulmanos capazes: o pai pela sua família, o anfitrião pelo seu hóspede, aos que jejuaram e aos que não jejuaram.
- Tempo da sua obrigação: Pôr-do-sol no último dia do Ramadan.
- Quanto: 1 sa' (~2,25 kg) de trigo, cevada, arroz, passas, tâmaras (ou outro alimento básico do país em que se reside).
- Quando: 2-3 dias antes do Eid até à oração do Eid.
- Para quem: todas as pessoas pobres que precisem de comida.
- Pode ser dado em dinheiro? Segundo a maioria dos estudiosos não deve ser dado sob forma monetária.
- Pode ser dado a outros que atuam como um agente que dá em seu nome aos pobres? Sim, no entanto, a obrigação não é cumprida até que seja dado aos pobres.

## A Oração de Eid

- Não se envolva em desperdício vão de dinheiro e tempo.
- Louve a Allah desde depois de maghrib no último dia do Eid.

Ibn Masud narrou que ele ﷺ costumava louvar a Allah da seguinte maneira: *“Allahu Akbar, Allahu Akbar, la ilaha il Allah, Allahu Akbar, Allahu Akbar, wa lilaal il hamd (Allah é grande, Allah é grande, não há divindade digna de adoração exceto Allah, Allah é grande, Allah é grande e para Ele são todos os louvores).”* [Relatado por Ibn Abi Shaibah]

- Saudações de Eid: *“Taqqabal Allah minna wa minkum (Que Allah aceite de nós e de vós).”*
- Até as mulheres menstruadas devem sair e testemunhar a congregação, mesmo que não possam orar. No entanto, elas devem ficar longe do local de oração.
- No dia de Eid - comer 3 tâmaras depois de Fajr, vestir as melhores roupas, certificar-se de que o zakatul-fitr foi dado, ir através de um caminho e voltar através de um outro, dar bastante em caridade.

*Taggabal Allah  
minna wa minkum!*

*Que Allah aceite  
de nós e de vós!*



*Cortesia de:*



*Traduzido por:*

